

Út – 30.3.

KKT:

Procvíčit v jednoduchých variacích:

Plié, relevé

Battement tendu, jeté

Rond de jambe par terre

Ukázková videa:

<https://www.youtube.com/watch?v=76qQWfaoE4U>

<https://www.youtube.com/watch?v=HpIkZlqAll0>

<https://www.youtube.com/watch?v=rUJcqAkCGvA>

<https://www.youtube.com/watch?v=LoNaYf6hkAs>

Protahovací cvičení na zemi jako obvykle.

Čtvrtek – 1.4.

LT:

Párové držení – 2 děvčata



Držení – á la kvapík



Křížené držení



Zopakovat v kruhových variacích:

Polkové kroky, eval, pata-špička

Kalamajkový krok, obkročák

2dupy,3dupy , točky

Polkové a valčíkové variace v otočkách

Doprovodná hudba:

<https://www.youtube.com/watch?v=kzSDm07nMiw>

<https://www.youtube.com/watch?v=PmIdqQJTfnQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=FMzzUQ8txyY>

<https://www.youtube.com/watch?v=GTQ2NEC5zpU>

<https://www.youtube.com/watch?v=41eSHRPsj78>

