

Po – 22.3.

LT:

Párové držení – 2 děvčata



Držení – á la kvapík



Křížené držení



Zopakovat v kruhových variacích:

Polkové kroky, cval, pata-špička

Kalamajkový krok, obkročák

2dupy, 3dupy, točky

Polkové a valčíkové variace v otočkách

Doprovodná hudba:

<https://www.youtube.com/watch?v=kzSDm07nMiw>

<https://www.youtube.com/watch?v=PmIdqQJTfnQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=FMzzUQ8txyY>

<https://www.youtube.com/watch?v=GTQ2NEC5zpU>

<https://www.youtube.com/watch?v=41eSHRPsj78>

Čt – 25.3.

KT/ST/LT – praxe, inspirativní video(od všeho něco ☺)

<https://www.youtube.com/watch?v=Fecq7KWsqN0>

<https://www.youtube.com/watch?v=75N8TmFd1NI>

<https://www.youtube.com/watch?v=rthfOAKqCVc>

<https://www.youtube.com/watch?v=7a4GhBD8chk>

<https://www.youtube.com/watch?v=4pqXsOlB3y4>

Čt – 25.3.