

Dnešní záznam z praktických cvičení v sále:

TP - Opakování a procvičování prvků z distanční výuky (pohyb v kruhu - krokové variace, cval, koník, poskok) SDT v pohybu z místa i na místě. Polohy na zemi (sed/leh).

PX - Diagonála: propojení pohybu DK a HK, poslech hudby - rozlišení tóniny dur a moll, improvizace.