

Dnešní záznam z praktických cvičení v sále:

TP - procvičení SDT ve stoje i v polohách na zemi. Výskoky snožmo/roznožmo, poskok na místě, z místa. Krokové vazby.

ST - pohyb ramen a hrudníku (rotace, sunny, základy jazz.techniky), improvizace ve dvojicích, vlastní tvorba ve 4/4 taktu.