

Děvčata pro dnešní den posílám několik inspirativních videí.

Budu připravovat nová cvičení na klasiku, takže prozatím opakujte již probrané cviky.

Rozcvičku si proveďte formou samostatné práce, každá si vytvořte svou vlastní podle potřeb a dispozic vašeho těla.

V lidovém tanci též zopakovat všechny kroky, vytvořit variace.

V současném tanci – doporučuji provést vlastní improvizaci. 😊

---

<https://www.youtube.com/watch?v=1ehSMnZQFkg>

<https://www.youtube.com/watch?v=-I-SE6Q9Le0>

<https://www.youtube.com/watch?v=R1QKY7JVnv0>

<https://www.youtube.com/watch?v=IHppEQ4Ku58>