

Děvčata, blíží se konec měsíce (příští týden máte podzimní prázdniny) takže provedeme opakování a praktický výsledek.

Po obvyklém rozcvičení si připravte krátké sestavy ze zde zadaných prvků.

KT:

- 1/ battement tendu
- 2/ - // - jeté (45°)
- 3/ coupé, passé
- 4/ pirueta soutenu, pique (vše z 5.pozice s doprovodným port de brass)

ST:

- 1/ švihy dolních i horních končetin (DK, HK)
- 2/ rotace, vlny
- 3/ kroky, točky
- 4/ polohy na zemi, převaly (vše s doprovodným pohybem paží)

LT:

- 1/ polkový krok – variace
- 2/ valčíkový krok – variace
- 3/ obkročák – variace
- 4/ kalamajkový krok – (pouze po kruhu) (paže v bok)

Je to takový výcuc toho co byste měly za uplynulé období (a z tet minulých) alespoň trochu ovládat. Takže tvořte tvořte a posílejte . ☺

Jinak choreografii Enya – Only Time občas zopakovat, ať to nezapomenete úplně. (Kdyby náhodou byl absolvák nebo vánoční akce..)

